

Modules à valider	CHOIX FORMATIONS OBLIGATOIRES 2025/2026	en 1e année	en 2e année	en 3e année et +	Heures validées	ADUM
Ethique et Intégrité scientifique	Suivi obligatoire d'1 MOOC parmi les 2 proposés ci-dessous : <i>MOOC éthique de la recherche</i> (Université de Lyon) FR/EN	X			15h par MOOC	FunMooc +Catalogue
	<i>MOOC intégrité scientifique / research integrity</i> (Université de Bordeaux) FR/EN					
Outils documentaires et Règles de publication	1 formation obligatoire : Journée Recherche documentaire et publication scientifique	X			6h	Catalogue
Méthodologie de la thèse	Suivi obligatoire d'1 formation parmi les 2 ci-dessous : <i>Conduire son projet de thèse / Conduct my PhD in project mode</i> (FR/EN)	X			7h	Catalogue
	<i>Gestion du temps / Time management</i> (FR/EN)				6h	
Communication	Suivi obligatoire d'1 formation parmi les propositions ci-dessous : <i>Doctoriales UNIZAR ou IBERUS</i> (ou équivalence)	X	X		20h ou 24h	Catalogue
	<i>Stage Voix et Gestes</i> (FR)				20h	
	<i>Public Speaking for scientists</i> (EN : for non-French speaking PhD students)				14h	
	<i>Ma Thèse en 180 secondes</i>				40h	
	<i>My 3mn PhD</i>				40h	
Management et Entrepreneuriat	Suivi obligatoire d'1 formation parmi les propositions ci-dessous : <i>Séminaire de sensibilisation à l'entrepreneuriat</i>	X	X		6h	Catalogue
	<i>Challenge Starthèse/Matur'UP</i>				40h	
	<i>Hackathon Doctorants & Entreprises</i>				18h	
	<i>Entrepreneurship trainings UNITA</i>				selon volume	
	<i>Management d'équipe de recherche / FR</i>				en attente	
	<i>Becoming a manager in a research team / EN</i>				12	
Appui à l'insertion professionnelle	Suivi obligatoire d'1 formation parmi les propositions ci-dessous : <i>BAIP Séminaire Insertion professionnelle</i>	X	X	X	12h	Catalogue
	<i>Webinaires BAIP</i> (suivi de 9h minimum)				selon volume : 9h minimum	Hors Catalogue
	<i>Webinaires APEC</i> (suivi de 9h minimum)					
	<i>MOOC Doctorat et Poursuite de Carrière - PhD and Career Development (PhDOOC)</i>				15h	Hors Catalogue
Enseignement et Pédagogie	Si vacations d'enseignement à l'UPPA, suivi obligatoire d'1 formation parmi les 2 ci-dessous : <i>Enseignement mode d'emploi</i>	X	X	X	14h	Catalogue
	<i>MOOC Se Former pour Enseigner dans le Supérieur</i>				24h	FunMooc +Catalogue
Diffusion de la thèse et Science ouverte	2 formations obligatoires du SCD avant soutenance : <i>Diffuser sa thèse</i> (BU)			X	1h	Catalogue
	<i>Déposer ses travaux dans l'archive ouverte HAL</i> (publication, poster...)				1h	