Modules à valider	CHOIX FORMATIONS OBLIGATOIRES 2026/2027	en 1e année	en 2e année	en 3e année et +	Heures validées	ADUM
Ethique et Intégrité scientifique	▶ 1 formation obligatoire aux bonnes pratiques de l'IA : **Comment et pourquoi utiliser l'Iag dans la recherche / How and why use Ai in research**	X			6h	Catalogue
	▶ Suivi obligatoire d'1 MOOC parmi les 2 proposés ci-dessous : ***MOOC éthique de la recherche (Université de Lyon) FR/EN*** ***MOOC intégrité scientifique / research integrity (Université de Bordeaux) FR/EN***	X	X	X	15h par MOOC	FunMooc + Catalogue
Outils documentaires et Règles de publication	▶ 1 formation obligatoire : **Journée Recherche documentaire et publication scientifique (en 2026/27 : Journées SO UPPA)**	X			6h	Catalogue
Méthodologie de la thèse	▶ Suivi obligatoire d'1 formation parmi les 2 ci-dessous : ***Conduire son projet de thèse / Conduct my PhD in project mode (FR/EN)*** ***Gestion du temps / Time management (FR/EN)***	X			7h 6h	Catalogue
Communication écrite, orale, visuelle	▶ AVANT la rédaction de la thèse, 1 formation obligatoire à l'accessibilité numérique : **Rendre son manuscrit de thèse accessible**		X	X	2h	Catalogue
	▶ Suivi obligatoire d'1 formation parmi les propositions ci-dessous : *Doctoriales UPV, UNIZAR, IBERUS (ou équivalence)* ***Stage Voix et Gestes (FR)*** ***Public Speaking for scientists (EN : for non-French speaking PhD students)*** *Ma Thèse en 180 secondes* *My 3mn PhD*	X	X		20h ou 24h 20h 14h 40h 40h	Catalogue
Management et Entrepreneuriat	▶ Suivi obligatoire d'1 formation parmi les propositions ci-dessous : *Séminaire de sensibilisation à l'entrepreneuriat* *Challenge Starthèse/Matur'UP* *Hackathon Doctorants-Entreprises PEPITE/ECA* *Entrepreneurship trainings UNITA* ***Développer ses compétences managériales (Plateforme Magistère) / FR*** ***Becoming a manager in a research team / EN (for non-French speaking PhD students)***	X	X	X	6h 40h 18h selon volume 13 12	Catalogue
Appui à l'insertion professionnelle	▶ Suivi obligatoire d'1 formation parmi les propositions ci-dessous : *Webinaires BAIP (suivi de 9h minimum)* *Webinaires APEC (suivi de 9h minimum)* *Webinaires Cap Docteurs* *MOOC Doctorat et Poursuite de Carrière - PhD and Career Development (PhDOOC)*	X	X	X	selon volume : mix possible 9h minimum 15h	BAIP Catalogue Hors Catalogue Hors Catalogue
Enseignement et Pédagogie	▶ Si vacations d'enseignement à l'UPPA, suivi obligatoire d'1 formation parmi les 2 ci-dessous : *Enseignement mode d'emploi* *MOOC Se Former pour Enseigner dans le Supérieur*	X	X	X	14h 24h	Catalogue FunMooc + Catalogue
Diffusion de la thèse et Science ouverte	▶ AVANT la soutenance, 2 formations obligatoires du SCD : **Diffuser sa thèse (BU)** **Déposer ses travaux dans l'archive ouverte HAL (publication, poster…)**			X	1h 1h	Catalogue