

Nom et Prénom du Doctorant	Unité de recherche

FORMATIONS OBLIGATOIRES	Heures de formation	Nbre de formation /modules	Justificatif en ligne	Total des heures
PUBLICATIONS, COMMUNICATIONS :				
Publication dans un journal international avec comité de lecture <i>(joindre un justificatif)</i>				
Exposé oral du doctorant dans conférence internationale <i>(joindre l'attestation de participation)</i>				
FORMATIONS PROFESSIONNELLES :				
Formation à l'éthique de la recherche et à l'intégrité scientifique	4h			
Maîtrise de l'information scientifique technique <i>(obligatoire en 1ère année)</i>	6h			
Conduire son projet de thèse <i>(obligatoire en 1ère année)</i>	7h			
<i>Obligatoire en 2^{ème} année, choix entre :</i>				
Doctoriales UPV ou	40h			
Doctoriales UNIZAR ou	20h			
Voix et Gestes	18h			
Insertion professionnelle Bac + 8 Volet 1 <i>(obligatoire en 3ème année)</i>	12h			
Enseignement mode d'emploi <i>(obligatoire si enseignement ou si projet professionnel)</i>	14h			
FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES	Heures de formation	Nbre de formation /modules	Justificatif en ligne	Total des heures
FORMATIONS SCIENTIFIQUES :				
Séjour à l'international <i>(si 2 semaines 20h, si 4 semaines 40h)</i> <i>(Rappel pour un doctorat européen 3 mois minimum)</i>	20h/40h			
Formation scientifique de l'ED, soit environ 10 h <i>(si participation > à 75%)</i>	10h			
Module master ou équivalent <i>(voir volume horaire du module)</i>	h			
Participation école de printemps/été/hiver ou formation niveau doctorat <i>(si durée ≥ à 2 jours)</i>	5h/jour			
Suivi de 10 conférences <i>(Professeur invité au labo,... validées par un responsable)</i>	5h			
Ma thèse en 180 secondes <i>(si finale régionale +10h, si finale nationale +10h)</i>	40h			
La thèse de mon parrain/ma marraine	30h			
Prix et distinctions scientifiques, Fête de la science, autres formations...	10h			
Encadrement étudiant de Master <i>(si 3 mois 10h, si 6 mois 20h)</i>	10h/20h			
FORMATIONS LINGUISTIQUES :				
Anglais <i>(si participation > à 75 %)</i>	40h			
Anglais certification Cambridge	10h			
Espagnol <i>(si participation > à 75 %)</i>	40h			
Espagnol certification DELE	10h			
Français pour débutants <i>(si participation > à 75 %)</i>	40h			
Français certification DELF	10h			
FORMATIONS PROFESSIONNELLES :				
Insertion profession. Volet 2 : Portefeuille d'expérience et compétences	3h			
Insertion profession. Volet 3 : Préparation aux entretiens d'embauche	4h			
Public speaking for scientists	14h			
Démarche qualité : outil de management et gestion de projet recherche	6h			
Formation d'Aquitaine Science Transfert, valorisation, Entrepreneuriat	6h			
Participation à la gestion de l'association étudiante	10h			
Implication dans la vie de l'ED	20h			
Total des heures de formation (minimum 150h)				

Date et Signature du Directeur de thèse : Date et Signature du doctorant :